

## Samspråk – en modell för utvecklande gruppreflektion och problemlösning

Samspråk är en samtalsmodell för grupper som önskar utvecklas tillsammans och som individer. Modellen passar både för arbetsgrupper, ideella föreningar och projektgrupper. Syftet med Samspråk är att erbjuda en struktur för reflektion, utforskande, diskussion och problemlösning i grupp.

I gruppen kan vi söka stöd hos varandra och slipper vara ensamma med de utmaningar vi ställs inför. Vi kan komma loss, tänka klart, hitta lösningar och få nya idéer. I gruppsamtalet får vi också det mentala utrymme som behövs för en fördjupad reflektion kring aktuella teman & situationer som exempelvis kan röra yrkesrollen och den professionella utvecklingen. Vi kan finna ett gemensamt språk och öka samsynen på ett sätt som för verksamhetens utveckling framåt.

Utbildningen ges som en workshop (1½-3 timmar). Teori omsätts i praktik genom lärarledda övningar som följs upp med erfarenhetsdiskussioner. Under denna workshop får ni en introduktion i några grundläggande teoretiska utgångspunkter för gruppsamtal. Ni får också pröva olika varianter för diskussioner och samtal i grupp.

Innehållet berör bland annat följande områden:

- Yttre ram och överenskommelser för samtalsgruppen
- Hur ett positivt gruppklimat skapas
- Inre ram, struktur för samtalet
- Modell för inre reflektion i grupp
- Problemlösning i grupp
- Effektivare mötesdiskussioner

**Målgrupp:** Utbildningen passar arbetsplatser, föreningar och organisationer.

**Kursansvariga:** Jonaz Björk och Susanna Arolin

**Tid och pris:** Begär offert. I nuläget är inga öppna föreläsningar planerade.

**Anmälan och information:** Mejla [info@samklang.se](mailto:info@samklang.se).

Om något är oklart, tveka inte att kontakta oss.