

Samspel – samarbete, lekfullhet, värderingar och kommunikation

Ingen människa är en ö, istället interagerar vi ständigt med människor omkring oss. Men hur gör vi det? Vad är det som skapar gemenskap i en grupp? Hur kan vi göra för att fungera ännu bättre tillsammans?

Genom en rad lekfulla övningar ges deltagarna i denna utbildning möjlighet att upptäcka hur vi påverkar varandra genom vårt sätt att agera. Deltagarna får även prova skillnader, svårigheter och möjligheter i olika sätt att kommunicera och interagera med varandra. Med en ökad medvetenhet om och lyhördhet för hur olika vi är förbättrar vi kvalitén på det vardagliga livet.

Utbildningen ges i huvudsak i två varianter:

- Workshop (2 timmar). Övningar, lekar och gruppreflekation varvas med korta föreläsningsslag. Två roliga, intresseväckande och energigivande timmar för hela gruppen.
- Seminarium heldag (ca 6 timmar). Övningar av mycket olika karaktär varvas med erfarenhetsbaserade diskussioner och korta föreläsningsslag. Lärorikt, kontaktskapande och underhållande för en grupp där man önskar lära känna varandra bättre eller vill upptäcka nya sidor hos varann och stärka samarbetsklimatet.

Sagt av tidigare deltagare:

- *"Jag kom dit trött men gick hem piggare."*
- *"Vilka mysiga arbetskamrater jag har!"*
- *"Det är aldrig för sent att upptäcka nya sidor av sina kollegor."*
- *"Bra fingertoppskänsla för vad vi klarade av när det gällde närhet, tillit, exponering osv. I alla fall jag kände mig bekväm med alla övningar, det är inte alltid fallet. Gillade det anspråkslösa, utforskande sättet att presentera det vi skulle göra."*
- *"Bra att arbetsledare medverkar vid dessa aktiviteter och att man har delat glädje och skratt då det blir svårare tider."*
- *"Det var en aha-upplevelse för mig att vi kunde ha så roligt ihop."*

Målgrupp: Utbildningen passar både som kick-off och som fortbildning för alla typer av arbetsplatser, föreningar och organisationer eller andra sammanhang där människor möts. Arbetsplatser med pedagogiskt uppdrag får dessutom nya övningar med sig att använda i verksamheten.

Kursansvariga: Jonaz Björk

Tid och pris: Begär offert. I nuläget är inga öppna föreläsningar planerade.

Anmälan och information: Mejla info@samklang.se.

Om något är oklart, tveka inte att kontakta oss.