

## Hjärnkoll – bli förälskad i din hjärna!

Hjärnkoll är en inspirerande föreläsning som gör dig nyförälskad i din egen hjärna.

Hjärnkoll passar alla som någon gång behöver använda huvudet, både i yrkesliv och i privatliv. Med Hjärnkoll kan alla utveckla sina kreativa sidor och lära sig hur man använder sin hjärna mer effektivt. Se det som en bruksanvisning till din hjärna! Allt förmedlas på ett sätt som får varje deltagare att upptäcka sina inneboende resurser. Och det går att använda de nya färdigheterna direkt.

Inga förkunskaper krävs. Hjärnkoll är öppet för alla som har en hjärna. Skaffa HJÄRNKOLL nu!

Lite ur innehållet:

- Bli mer kreativ och idérik.
- Kom ihåg namnen på nya människor du möter.
- Förbättra din kommunikation och därmed dina relationer.
- Tänd din inre gnista och öka din drivkraft & motivation.
- Skapa attraktiva mål och kom igång med att förverkliga dem.
- Lär dig hålla många bollar i luften och må bra under tiden.

Utbildningen ges i huvudsak som föreläsning på ca 3 timmar, men kan även ges i kortare format för att passa som uppstart eller avslutning på exempelvis en planeringsdag.

**Målgrupp:** Utbildningen passar för alla som har en hjärna och vill använda den mer effektivt. Utbildningen fungerar som fortbildning och energihöjare för alla typer av arbetsplatser, föreningar och organisationer samt för alla andra som i något sammanhang använder hjärnan.

**Kursansvariga:** Jonaz Björk och Susanna Arolin. Konceptet Hjärnkoll är utvecklat av Jenny Åkerman.

**Tid och pris:** Begär offert. I nuläget är inga öppna föreläsningar planerade.

**Anmälan och information:** Mejla [info@samklang.se](mailto:info@samklang.se).

Om något är oklart, tveka inte att kontakta oss.